



## 120 Herhaling Eerste Hulp Oranje Kruis (EHBO)

### Doelgroep

Deze herhaling is bestemd voor personen die in het bezit zijn van een geldig diploma Eerste Hulp (EHBO diploma Oranje Kruis).

### Toelating

De deelnemer is in het bezit van een geldig EHBO diploma.

### Doelstelling

Het opfrissen en uitbreiden van de kennis en vaardigheden die nodig zijn voor het op een juiste wijze uitvoeren van de taken als eerste hulp verlener (EHBO-er),

### Inhoud opleiding (Theorie & Praktijk)

- eerste hulp verlenen: vijf belangrijke punten
- schakels in een keten: de vitale functies
- stoornissen in het bewustzijn
- stoornissen in de ademhaling
- reanimatie en AED
- ernstige bloedingen
- plaatselijk letsel
- warmteletsels
- koudeletsels
- vergiftigingen
- elektriciteitsletsels
- verband- en hulpmiddelen
- het menselijk lichaam

### Documentatie

Wij adviseren u om de nieuwste versie van Het EHBO Boek / Oranje Kruis Boekje in uw bezit te hebben. (documentatie is niet bij de cursusprijs inbegrepen)

### Werkwijze

Tijdens de les wordt een actieve inzet van de deelnemer verwacht. Het accent van de herhalingsles ligt op de praktijk. De opleiding vindt plaats onder verantwoordelijkheid van een arts/verpleegkundige. De herhaling (inclusief reanimatie) wordt competentiegericht gegeven, conform de richtlijnen van het Oranje Kruis, door een kaderinstructeur NRR / Oranje Kruis. Tijdens de opleiding wordt gebruik gemaakt van LOTUS - acteurs en moderne lesmiddelen, zoals reanimatiepoppen met computerregistratie.

### Locatie

De opleiding wordt gegeven op het opleidingscentrum Fort Markenbinnen of op locatie van de opdrachtgever.

### Aantal deelnemers

Om de deelnemer voldoende praktisch te laten oefenen, een maximale betrokkenheid en de kwaliteit van onze opleiding te waarborgen, bestaan de groepen uit max. 12 personen per instructeur.

### Opleidingsduur

De opleidingsduur herhaling eerste hulp is 1 dag.

### Kosten

De kosten van de opleiding zijn op aanvraag verkrijgbaar. Bij groepsaanmeldingen gelden speciale prijzen.

### Geldigheid

Het diploma Eerste Hulp (EHBO diploma) is twee jaar geldig. Om de geldigheid van het diploma te behouden dient men jaarlijks één herhalingsdag te volgen. Let op: een verlopen diploma kan nooit verlengd worden.